

FOHNLEICHNAM Do. 31.05.2018
STUDIO CITY
10:00-11:30 Vinyasa 2 Daniel
11:00-12:30 Hatha Flow 2 Saskia D.
12:00-13:00 Pilates 1-3 Barbara
13:00-14:30 Kundalini 1-3 Awa Boron
14:00-16:00 Slow Flow + Meditation 1-3 Verena
STUDIO SACHSENHAUSEN
10:30-12:00 Ashtanga 1-3 Steffi Ritterhoff
12:30-14:00 Hatha Flow 1-3 Carmen
15:00-18:00 Yin Yoga trifft auf Yoga Nidra „Yin Yoga“ Chakren Spezial Saskia Stinson Ditsch <i>Voranmeldung erforderlich</i>
STUDIO MAINZ
16:30-18:30 MUSICFLOW Silke