

HYGIENE-AUFLAGEN & ABSTANDSREGELUNG

1. Teilnehmer*innen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion haben keinen Zutritt zum Studio, falls wir Krankheitssymptome bei dir feststellen, müssen wir dich von der Kursteilnahme ausschließen.
2. Achte beim Einlass auf den Mindestabstand von 1,5m und nutzt unsere Markierungen.
3. Es gilt Mundschutzpflicht - sobald du im Kursraum bist, kannst du ihn abnehmen.
4. Bitte desinfiziere dir direkt beim Betreten des Studios die Hände.
5. Der Dusch- und Saunabereich steht wieder zur Verfügung. Sauna darf nur mit Handtuch genutzt werden.
6. Bitte nutze deine eigenen Yogamatte. Solltest du deine Matte vergessen haben, stellen wir dir gerne eine Matte gegen eine Gebühr von 2€ zur Verfügung. Selbstverständlich kannst du die Matte im Yogaraum auf eigene Verantwortung nutzen. Nach dem Gebrauch der Matte bitte gründlich desinfizieren.
7. Die Kursräume sind mit Markierungen versehen, der Punkt zeigt die Mitte der Matte auf.
8. Bitte verzichte auf Umarmungen und Händeschütteln. So schwer es uns fällt: bitte verlass den Kursraum zügig und vermeide den Aufenthalt in den Umkleiden und vor den Kursräumen.
9. Unser Yoga-Equipment steht dir wieder auf eigene Verantwortung zur Verfügung. Nach Gebrauch bitte desinfizieren. Bolster und Meditationskissen dürfen nur mit einem Handtuch genutzt werden.
10. Wir reinigen/desinfizieren mehrmals täglich alle Oberflächen, Türgriffe und weitere Berührungsfleichen.
11. Zugang zu den Kursräumen durch die Türen links, nach der Stunde bitte die Räume über die rechte Tür verlassen (denkt an den Mindestabstand von 1,5m).
12. Bitte zahl nach Möglichkeit bargeldlos.
13. Bitte denk daran, dass unser Studio ab sofort Schuh-frei ist. Nutze die Schuhregale und Umkleiden.
14. Unser Matten-Desinfektionsgerät steht weiterhin kostenfrei zur Verfügung.



